



*La dimension spirituelle du pèlerinage jacquaire*  
*Une approche au coeur des associations*

---

Introduction

Chapitre 1 : Pourquoi se préparer spirituellement

Chapitre 2 : Le pèlerin

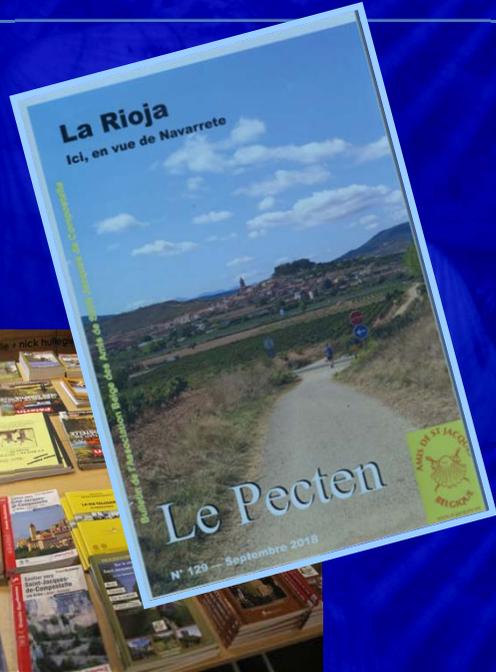
Chapitre 3 : La procession Saint-Jacques

Chapitre 4 : La journée spiritualité pré ou post pèlerinage

Conclusion



# Introduction : Notre Association au service des pèlerins depuis 1986





Journées de réflexion pré ou post-pèlerinage

Des bénévoles à votre service  
tous les premiers jeudis du mois,  
à Jette,

Salle Excelsior – à 200m de la  
gare de Jette



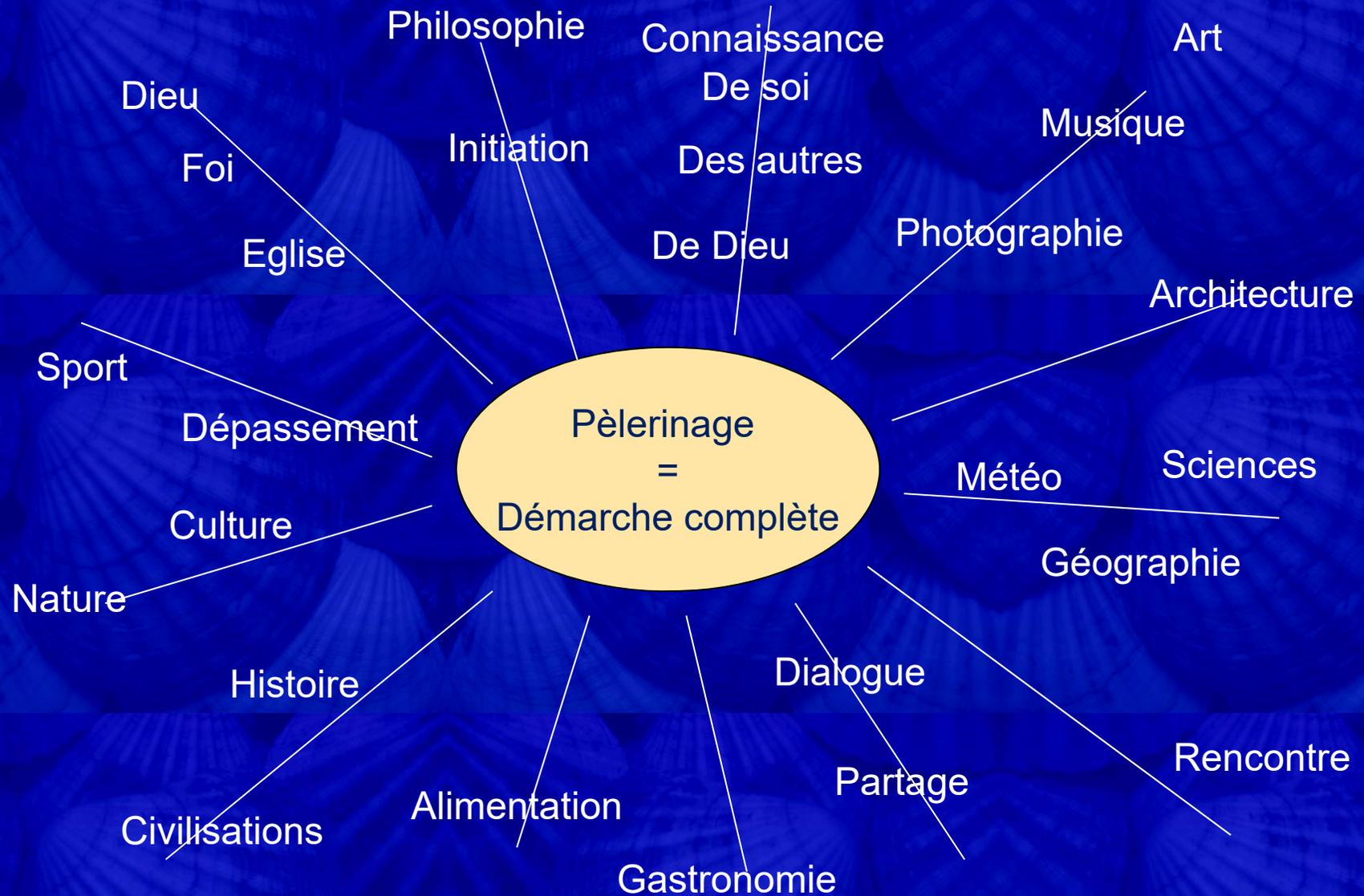
**Matériel**

**Spirituel**

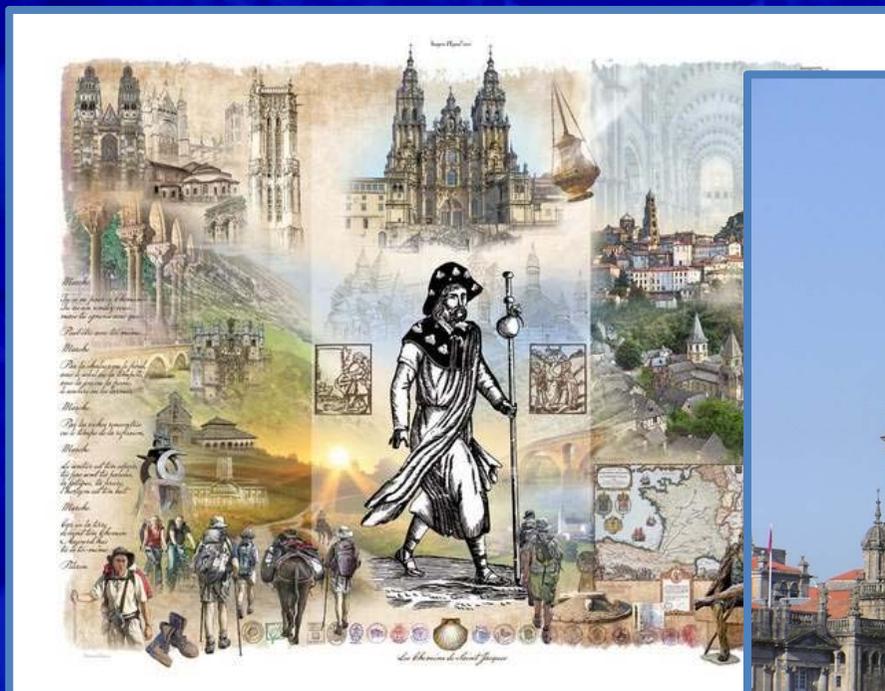
**Préparez-vous**

**Physique**

**Culturel**



Le CAMINO est un moyen vous conduisant à un but  
Le cheminement vous transforme, le but vous guide!



© Guy et Béatrice Hoornaert

La symbolique de la marche vers le couchant peut se voir comme notre chemin sur terre puis comme le passage de la mort à la vie !  
Pour un chrétien : Du « vieil homme » Adam, au Ressuscité, le Christ.

Itinéraire intérieur – Foi – Confiance – Espérance - Charité





La Meseta ... là où les  
pieds mettent en  
résonance le cœur et  
l'esprit !

La Cruz de Fero :  
Abandonner ce qui nous  
pèse sur le Camino



La tombe de l'Apôtre  
Santiago

... *Se retrouver face à soi, apprendre à se connaître...*

... *Je cherche à répondre à un besoin de **retrouver l'essentiel...***

... *rencontrer des personnes afin de partager...*

... *un moment de **réflexion spirituel et religieux...***

*Revivre la joie profonde...*

... *J'ai décidé de lâcher prise càd de m'affranchir de 'moi' (le déclencheur) et de **vivre dans la paix et l'amour...***

***Recherche de spiritualité** et de reconstruction...*

*A chacun son chemin*

## Chapitre 3 : Préparation - La procession Saint-Jacques

### La procession et la bénédiction des pèlerins :

- Saint Jacques dans la ville, au milieu des femmes et des hommes
- Une procession est une image du pèlerinage



Photo : © Pascal Duchêne



## La Bénédiction du pèlerin

*Ô saint Jacques,  
Soutenez-nous dans les dangers et allégez nos marches ;  
Soyez pour nous une ombre contre le soleil, un manteau contre la pluie et le froid ;  
Soyez le bâton qui évite les chutes et le port qui accueille les naufragés ;  
Afin que guidés par vous, nous atteignons avec certitude notre but,  
Et revenions sains et saufs à la maison.*



# la journée spirituelle



Journée de spiritualité pré-pèlerinage – mars 2022  
Association Belge des Amis de Saint-Jacques de Compostelle (A.S.B.L.)

---

## I SPIRITUALITE DU PELERINAGE

### Carnet de Route

### La spiritualité du pèlerinage



**La Bergerie 13 mars 2022**

ASSOCIATION BELGE DES AMIS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

---

Bruxelles, 13 mars 2022



Week-end de spiritualité pré-pèlerinage  
Association Belge des Amis de Saint-Jacques de Compostelle (A.S.B.L.)

---

### AVANT - PROPOS

Le présent livret est avant tout proposé comme une aide à votre réflexion et à la préparation spirituelle de votre pèlerinage.

Il est constitué de textes récoltés par les organisateurs des journées et de réflexions de réflexion spirituelle depuis 1995.

Je les remercie donc de m'avoir permis d'utiliser leurs trésors à votre attention, pèlerin, pèlerine, qui vous préparez à prendre la route. Que soient ici remerciés tous ceux qui ont composé le « premier carnet de route » et dont j'ai repris de très nombreuses pages, ainsi que Pierre Grenin qui m'a proposé d'utiliser ses recueils de textes jacquaires.

Cependant, je suis surtout heureux de vous inviter à constituer vous-même votre carnet de route spirituel, votre recueil de textes et de perles jacquaires glanées au fil de votre préparation, de vos lectures et de vos rencontres.

**Ulysse !**

Bonne route,

Pascal DUCHENE - Jean-Louis LIEUTENANT - Jacques LUYCKX

« Avant de prendre la route, il est opportun que les pèlerins se préparent spirituellement, ~~soit~~ individuellement, soit en famille, soit en groupe. »  
Lettre pastorale des évêques du ~~Canada~~, 1988, p. 32.

« Si une préparation d'ordre matériel est nécessaire, une préparation d'ordre spirituel ~~est~~ aussi requise avant de se lancer dans la ~~spirituelle~~ aventure. »  
Dr. Arnould Jacquemin, Le Pecten, n° 38, p. 2.

---

Bruxelles, 13 mars 2022

## Programme de la journée spirituelle

Une marche de l'obscurité au sortir de la nuit vers le jour qui se lève

Petit-déjeuner ensemble : partager le pain

### Activités de réflexion

- \* Qui est le pèlerin
- \* Qu'est-ce qu'un pèlerinage : les verbes du pèlerinage
- \* Quelles sont mes craintes, mes attentes, ...

### Activités physiques

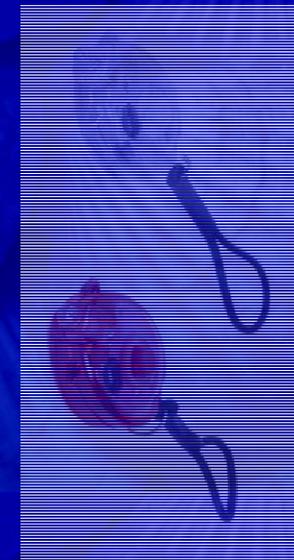
- \* la nature m'aide à comprendre ma démarche
- \* je ne suis pas seul sur le Camino – comment vivre avec les autres
- \* La confiance devant l'inconnu ... l'Inconnu

### Résumé de la journée

- \* je crée une coquille qui symbolisera mon pèlerinage
- \* je réalise en groupe un poster du Camino

La marche à l'aurore : partir dans le noir, sur un itinéraire inconnu et voir le jour se lever.

L'itinéraire, inconnu des participants, est balisé par de petites lampes-bougies





Se laisser guider par le chemin...

Apprendre la confiance envers l'autre

Compter sur la Providence



## Lecture et méditation de textes

- de la Bible : les psaumes; du nouveau testament – épître de Saint-Jacques
- ou profanes sur des expériences où la spiritualité affleure

Psaume 106 1-22

### Sur des chemins perdus



Alléluia !

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !  
Éternel est son amour !

Ils le diront, les rachetés du Seigneur,  
qu'il racheta de la main de l'opresseur,  
qu'il rassembla de tous les pays,  
du nord et du midi, du levant et du couchant.

Certains erraient dans le désert  
sur des chemins perdus,  
sans trouver de ville où s'établir ;  
ils souffraient la faim et la soif,  
ils sentaient leur âme défaillir.

### La marche à l'étoile

- En quelle occasions vous êtes-vous senti particulièrement guidé ?
- Il en faudrait, des pages, pour retranscrire ces petits miracles du quotidien, ces instants où une vérité nous atteint « comme une étoile au fond d'un trou », dit le poète ! Il m'est arrivé de vivre des heures avec un visage qui m'a souri, des jours avec une phrase qui m'a nourri, des années avec des silences qui résonnent encore en moi et me guideront jusqu'à la fin. La question, me semble-t-il, n'est pas tant de se sentir guidé ou non, mais plutôt d'apprendre à se laisser guider. C'est tout le labeur du pèlerin. La grâce est toujours là, suspendue au-dessus de lui, prête à tomber comme un fruit mûr, et il ne tient qu'à lui de l'accueillir, dans sa main mendiante, perpétuellement ouverte.
- Sur le chemin de Compostelle, on dispose de guides, de fléchages... au fond, n'est-on pas trop guidé ?
- Je vois sur le Camino de plus en plus de marcheurs, le nez dans leurs guides, le regard bas. Elevons notre regard ! Voyons loin jusqu'à l'étoile ! Il faut savoir se fier à son intuition, s'enquérir de sa route auprès des autochtones, frapper aux portes, entrer dans le café du village, demander aux calvaires son chemin, aux nuages le sens du vent, aux rivières la pente du terrain, aux astres sa destination...  
Le pèlerinage n'est pas seulement affaire de marche mais c'est une démarche qui implique aussi, de se perdre.

Leonnard Leroux (Photographe, in Guide Spirituel des chemins de Saint-Jacques, Gaëlle de la Brosse , pp 1784-179)

Le pèlerin se caractérise par des actions et des états. Quels sont-ils ?

- Partir
- Etre ... « en route »
- Etre ... étranger
- Progresser (vers un but)

Un diaporama permet de découvrir cela



Quels sont les moteurs et les freins pour commencer notre Camino ?

Détecter ce qui nous bloquerait



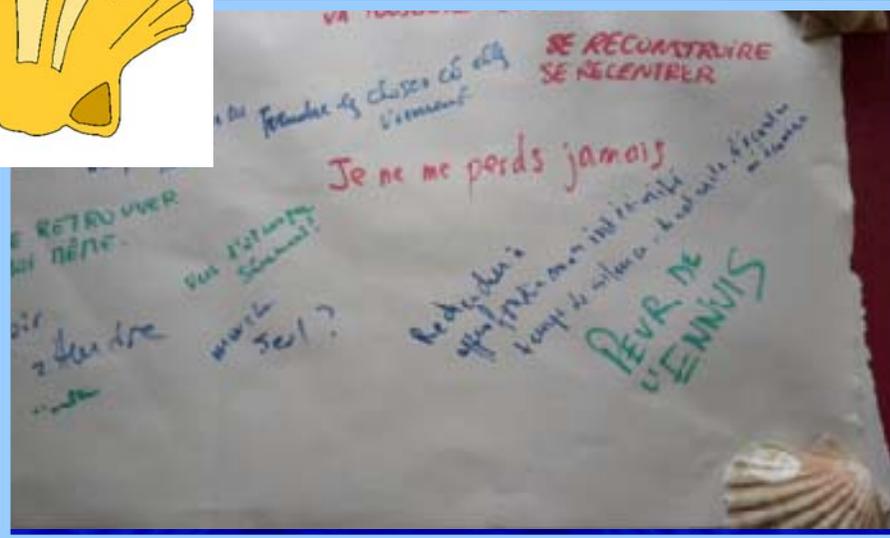
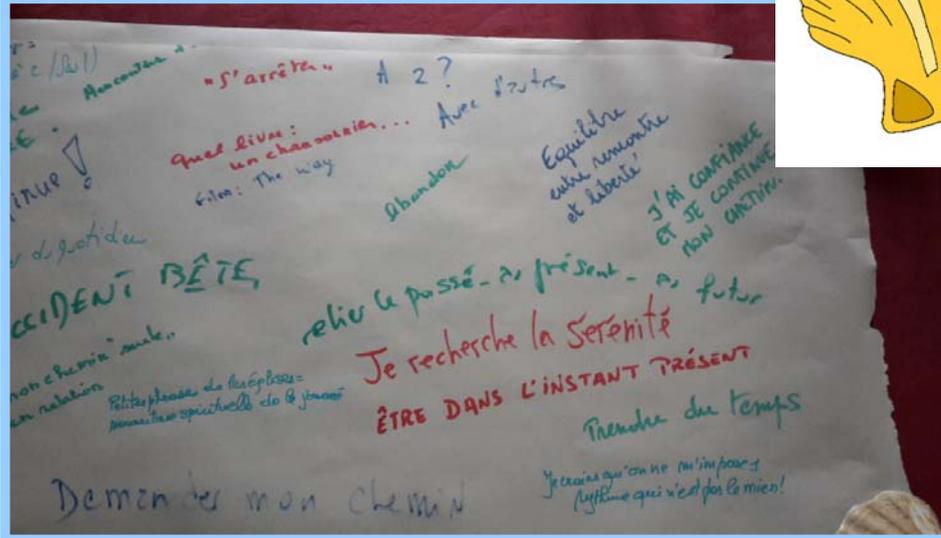
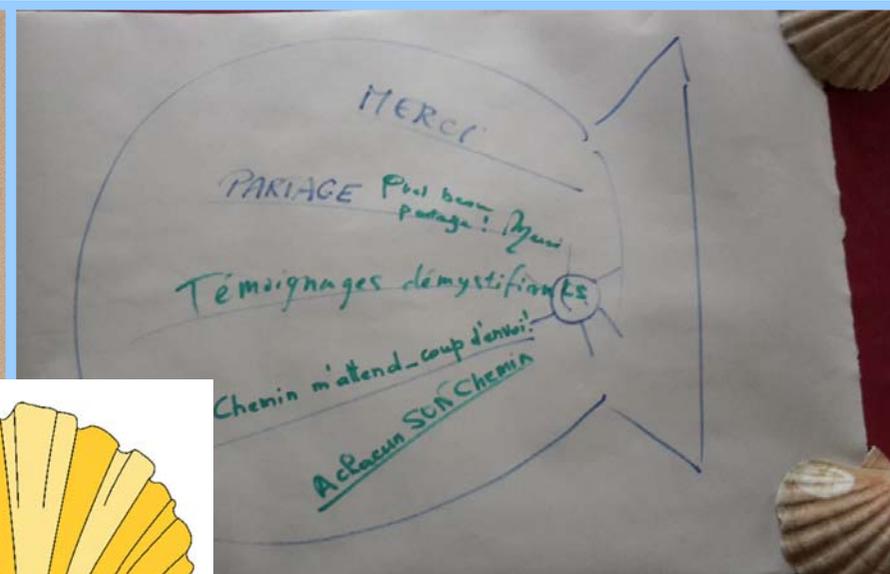
MOTEUR		FREIN	
BALISES PARTOUT		PAS DE REPÈRES	
AVANTAGE 2	INCONVÉNIENT 3	AVANTAGE 4	INCONV. 1
- PAS DE REFLEXION	- TENTATION	- LIBERTÉ	- BRÛLÉ PERDU
- CONFIANCE	- LIBERTÉ ↓	- AVANTURE	- DÉPÊCHER TT SEUL
- ALLER DE L'AVANT	- LIMITE LES POSSIBILITÉS	- OUVERTURE À L'INCONNU & À L'AUTRE	- ANXIÉGÈNE
- RAPIDITÉ	- HABITUDE	- CHOIX MULTIPLES	- TCHOUILLER
- GARANTIE	- UNIFORMISATION	- ÉCHANGE	- BLOQUÉ
- ASSURANCE	- MONOTONIE	- PAS DÉCHÈC	- ON SE TEMPE
- CONFORT	- SE SENTIR MANIPULÉ	- CREATIVITÉ	- SE PERDRE
- VALORISANT	- INDÉPENDANCE	- RESPONSABILITÉ	- RÉFLEXION
- SÉCURITÉ		- LACHER PRISE	- FAIRE DEMI-TOUR
- FACILE		- TOUT EST GRÂCE	- TENTER D'ABANDONNER
			- CONFRONTÉ A L'ÉCHEC
			- DÉMISSION

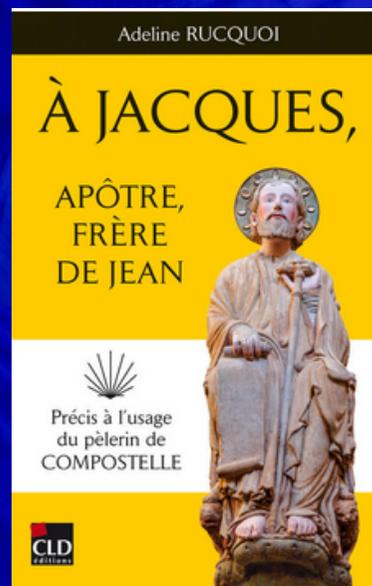
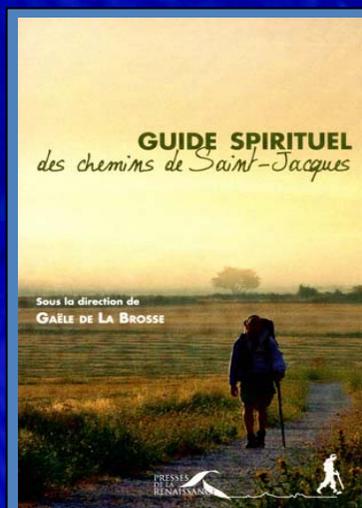
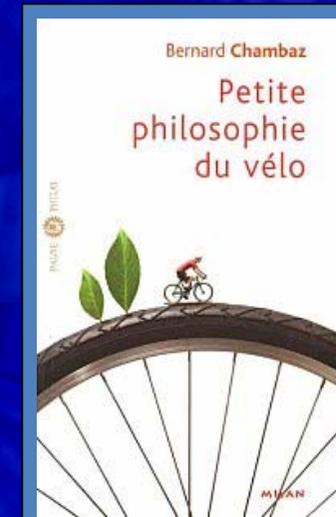
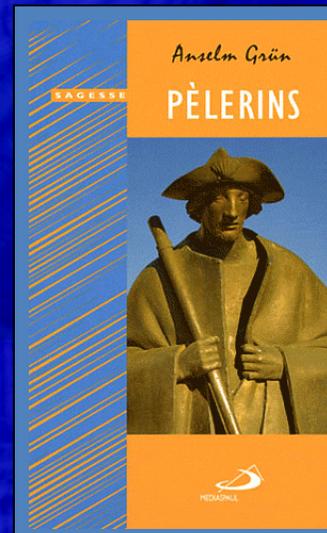
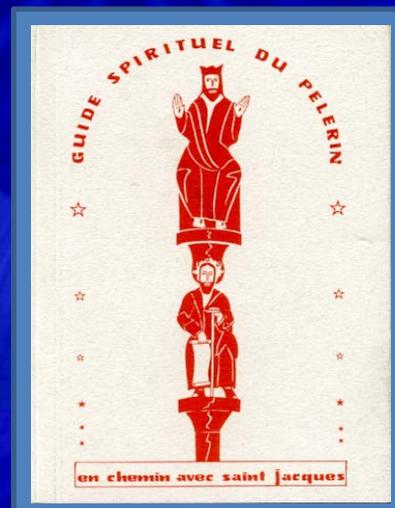
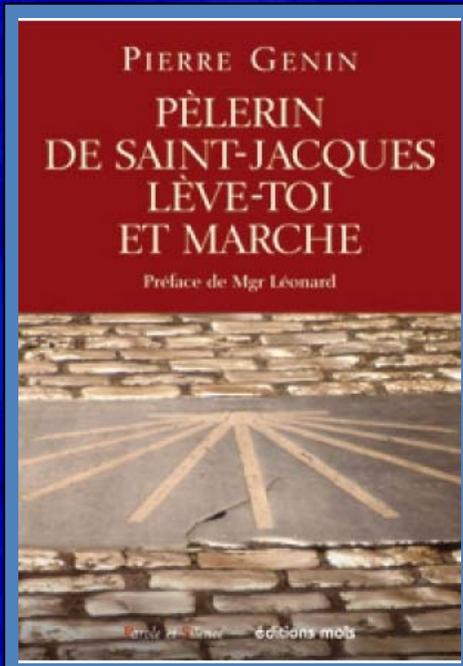
## Chapitre 4 : La journée spiritualité pré ou post pèlerinage La Confiance dans l'autre

La Bouteille Ivre : une personne est balancée par le groupe qui la laisse presque se retrouver couchée par terre.  
Eprouver la confiance envers les autres.



Conclusion – Créer sa coquille pour Compostelle et co-créer un poster ensemble :  
Que retenons-nous de la journée ? Que prendrons-nous dans le sac ?





Poursuivre la  
preparation par ses  
propres lectures

## Pour que le Camino ne devienne pas une impasse pour le pèlerin...

### Apprendre à devenir pèlerin

- ❖ Le pèlerin ferme la porte derrière lui, laisse son confort, sa famille, et se met en route.
- ❖ Le pèlerin marche ou progresse à vélo, en bateau, il découvre ses hôtes le long du chemin, il découvre aussi sa qualité d'étranger
- ❖ Le pèlerin partage
- ❖ Le pèlerin se sait « en route », même à l'étape... même lorsqu'il arrivera à Compostelle



**Le devoir de nos associations est de l'y préparer.**



Merci pour votre attention – Gracias por su atención  
Thank you for your attention